



## Symptome - Beschwerden

### Folgende Symptome und Beschwerden können auf Rückenschmerzen hinweisen:

- Schmerzen → Lumboischialgie (Wurzelreizsyndrom, bei dem Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule und im Versorgungsbereich des Nervus ischiadicus auftreten):
  - in der Lendenwirbelsäule (Bereich caudal ("nach unten hin") des dorsalen ("rückenwärts gelegen") Rippenbogens bis zum Unterrand der Glutealregion/Gesäß)
  - im Gesäß
  - in der Leistengegend
  - ins Bein ausstrahlend
- Druckschmerzhaftigkeit der Dornfortsätze der Wirbelkörper
- Verspannung und der Verhärtung der Muskulatur
- Bewegungseinschränkung
- Schonhaltung

### Zusätzlich können bei Einklemmungen von Nerven folgende Symptome auftreten:

- Verstärkung der Schmerzen beim Husten oder Niesen
- Sensibilitätsstörungen
- Lähmungen
- Abschwächung von Reflexen wie beispielsweise dem Achilles-Sehnen-Reflex